

高知市工石山青少年の家 利用の手引き

指定管理者:学校法人日吉学園

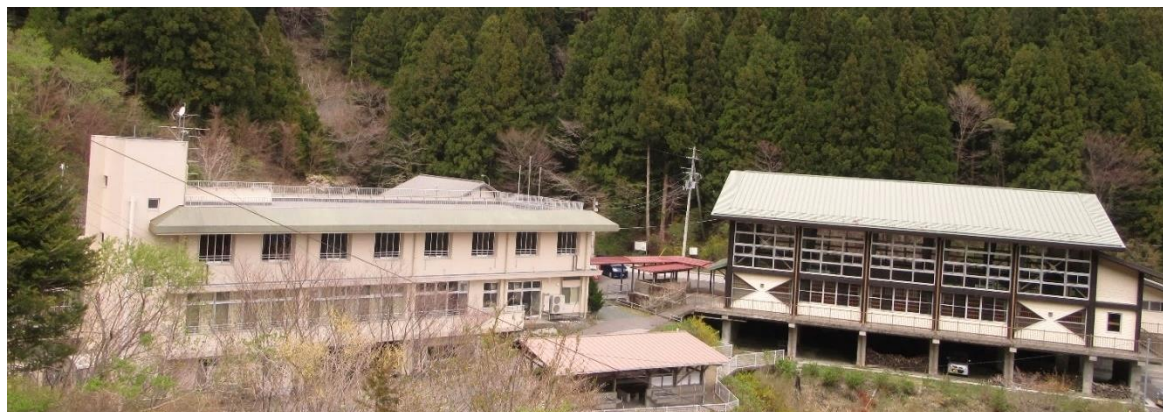
高知市工石山青少年の家とは

『工石山青少年の家』は、豊かな自然を生かした体験活動や仲間との交流ができる**青少年教育施設**です。宿泊や日帰り団体利用とあわせて、工石山登山や野外炊飯、食育プログラム、クラフトなど、様々な体験活動を提供しています。

利用案内

- 開館日：火曜日～日曜日
※休館日は月曜日と年末年始 12月29日～1月3日
※月曜日が国民の祝日や長期休暇にあたる場合は応相談
- 開館時間：8時30分～17時15分
- 団体利用：事前予約が必要です。学校の集団宿泊、部活やサークルの合宿、PTA行事などの日帰り利用のほか、4人以上であればご家族での利用も可。
※中学生以下のご利用では、大人の引率が必要です。
- 送迎：15名以上の団体は、「体験学習バス」による無料送迎を利用できます。
- 宿泊定員：104名（本館80名／東別館24名）

	予約開始日
青少年団体（24歳以下） 及び、青少年の指導者団体	利用1年前（同日）～2週間前まで
その他の団体（25歳以上）	利用6ヶ月前（同日）～2週間まで
体育館のみの日帰り利用	利用3ヶ月前（同日）～2週間まで



施設案内

【本館】



宿泊室(洋) : 8室(各8人)
4つの2段ベッドの部屋



宿泊室(和) : 4室(各4人)
うち2室は仕切るふすまを開けて
広く使えます。



食堂 (90名)
利用団体専用の冷蔵庫があります。
(入れるものには団体名を明記)



集会室(約80人)
講演会、レクリエーション、演劇練習など。
長机、椅子、杓付ボード、ピアノあり。



浴室男女(各シャワー5口)
ホディーツーフ、リンスインシャンプーあり。
タオルは各自持参。



ガレージ (約50人)
屋根のある屋外スペース。
調理、工作、レクリエーションなど。

※その他 洗濯室 : 洗濯機・乾燥機が各2台。洗濯洗剤は各自お持ちください。事務室で販売あり。
談話ホール : テレビあり。飲食可。打合せなどにご利用いただけます。

【東別館】



宿泊室(洋) : 3室(各8人)
4つの2段ベッドの部屋



多目的室(約50人)
講演会、レクリエーションなど。ざこ寝利用可。
長机、椅子、杓付ボード。飲食可。

【西別館】



研修室(約40人)
工作台4台×8脚
工作、楽器練習など。

【その他】



体育館
バスケット1面(ルーフ2面)、バレー1面、
バドミントン2面、卓球4台 設置可。
レクリエーション、楽器練習、映写会など。



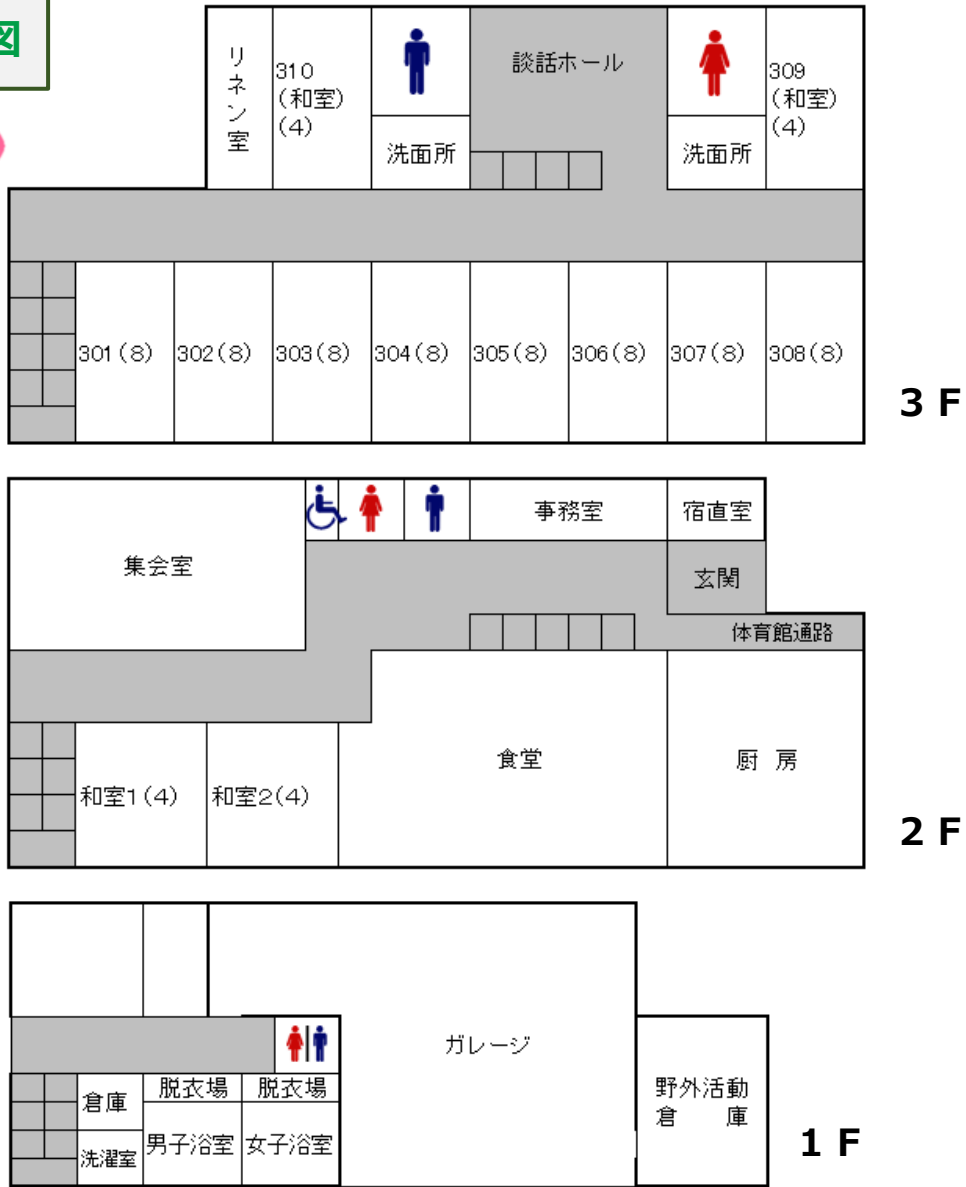
野外炊飯棟
釜戸16か所(備え付け)
バーベキュー台8個(移動可)



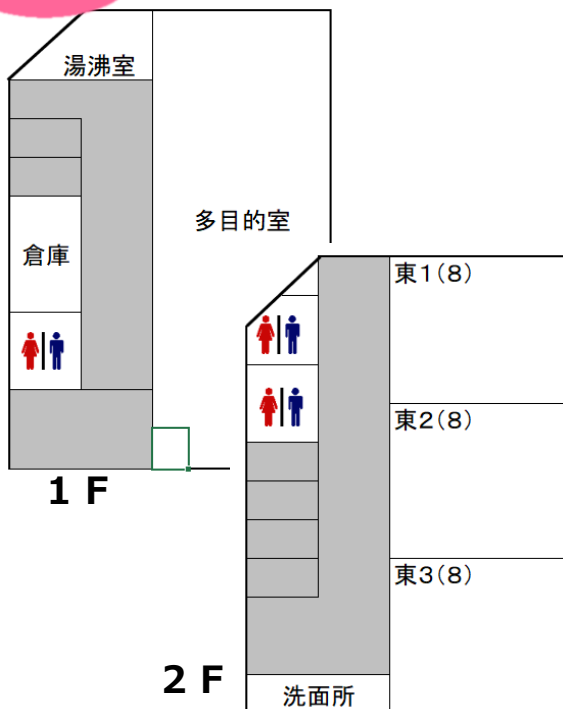
多目的広場(約100人)
西別館前の屋外スペース。
レクリエーション、テント泊、キャンプファイア、
工作、楽器練習など。

館内案内図

本館



東別館



施設配置




申込方法

利用には、事前予約が必要です。

先着順となりますので、事前に空き状況をお問い合わせの上、お申し込みください。

予約開始日 青少年団体（24歳以下）及び青少年の指導者団体：利用1年前（同日）～2週間前まで
 その他の団体（25歳以上）：利用6ヶ月前（同日）～2週間まで

手続きの順序	提出書類
① 事前予約 ・電話 ・来所（窓口）	<input type="checkbox"/> 提出書類なし <u>確認事項</u> 利用日、人数、食堂利用の有無、使用施設、体験プログラム依頼 など。
 予約後、青少年の家より「申請書類 一式」を郵送します（利用日2ヶ月前頃）	
② 申請書の提出 利用希望日の2週間前 締め切り ・来所（窓口） ・郵送 ・メールまたはFAX ※減免書類や飲酒申出書は、 来所または郵送提出のみ。	<u>必ず提出する書類</u> <input type="checkbox"/> 利用申請書 <input type="checkbox"/> 活動計画書（団体作成の様式でも可） <input type="checkbox"/> 参加者名簿（団体作成の様式でも可） <u>食事注文する場合</u> <input type="checkbox"/> 食事注文書 <input type="checkbox"/> 食物アレルギー対応調査シート（団体別） <input type="checkbox"/> 食物アレルギー対応調査シート（個人別） ※個人別は、該当者がいなければ提出不要 <u>バスを利用する場合</u> <input type="checkbox"/> 体験学習バス利用申請書 <u>減免対象者がいる場合</u> <input type="checkbox"/> 使用料免除（減額）承認申請書 <input type="checkbox"/> 対象者名簿 <u>飲酒を希望する場合</u> <input type="checkbox"/> 飲酒申出書

利用料金

● 宿泊料（1泊） ※3歳未満は無料

青少年	
中学生以下	230円
高校生～24歳以下	410円
青少年以外（25歳以上）	820円

● 食事代

朝食	430円
昼食	490円
夕食	590円
弁当	490円

お弁当

9時半前後の受け渡しとなります。夏場は団体で“保冷剤”などのご用意をお願いします。

※体験プログラムおよび野外炊飯の料金は、別記載。

予約変更/キャンセル

【宿泊人数の変更】

変更は速やかにお知らせください。

【食事人数の変更】 ※野外炊飯プログラム含む

利用開始日の3日前まで可能です。期日を過ぎてのキャンセルは全額負担となります。

【食物アレルギーの対応】

利用開始日の10日前までにご相談ください。内容によりお受けできない場合があります。

減免について

- 下記、該当者は使用料（宿泊料）を免除できます。「使用料免除（減額）承認申請書」および「対象者名簿」の提出が必要となりますので、事前にご相談ください。
 - ①身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者福祉手帳所持者
 - ②身体障害者等を介助する者（1名につき1人）
 - ③生活保護法による保護世帯、準保護世帯の者（義務教育関係）

下見/事前打合せ

- 初めて施設をご利用になる場合や体験プログラムをお申込みの場合は、事前の「下見・打合せ」をお勧めします。早い時期に日程をご相談ください。
- 体育館・野外炊飯棟などをご利用の場合は、他団体との調整が必要な場合があります。
※工石山山頂までの下見はお受けしていません。

入所

- 入所・退所は、午前8時30分から午後5時までの間にお願いします。
- 入所後、施設の利用案内や出会いの集いとして「入所式」を行います。20～30分程度。
- 代表者・引率責任者の方は、入所時に受付をお願いします。15分程度。

受付時の確認事項

- ①スケジュール確認
- ②名簿および部屋割り
- ③そうじ場所の割り振り
- ④除去食提供の流れ
- ⑤緊急時の連絡先（責任者宿泊室）、避難経路の確認
- ⑥その他（貸出資材、雨天時の動き）

退所

- 退所前に、宿泊室清掃、ごみ捨て、ベッド・リネン類の整理整頓をお願いします。
- 引率・指導者の方は、忘れ物がないよう点検をお願いします。
- 利用料金のお支払いは、退所時までにお済ませください。
- 退所時、別れの集いとして「退所式」を行います。10分程度。
- 代表者・引率責任者の方は、「退所チェック」があります。宿泊室確認等、10分程度。

利用団体向け 体験プログラム一覧 (2020年6月1日現在)

	活動名	所要時間	一人あたり費用(税込)	活動のねらい	内容
登山プログラム	工石山トレッキング ～頂上コース～	5時間 昼食含む	無料	◎山登りの楽しさ ◎工石山の自然学習 ◎チャレンジと達成感	標高 1176.5m。高知市で一番高い工石山のとっぺんを目指して、自然ガイドと一緒に山登りに挑戦します！面白い形の木々や四季折々の草花、絶景ポイントなど、道中お楽しみが盛りだくさん！！ ご要望に応じてルートを設定します。
	工石山トレッキング ～周辺散策コース～	1.5～3時間	無料	◎山登りの楽しさ ◎工石山の自然学習	山頂は目指さず、工石山の中腹を散策するゆったりコース。ドロマイト採石場跡や展望台、鏡川上流の“サイの河原”など、ご要望に応じてルートを設定します。
	追跡ハイキング	2.5～3時間	無料	◎仲間との協力 ◎コミュニケーション	少人数のグループに分かれて、地図をもとにウォークラリーをします。仲間と協力して、道中出題されるクイズや課題を解決しながら工石山中腹のゴールを目指します。 ☆1グループあたり4～6名目安。コース上に指導者3名以上の配置必要。 ☆ゴール後、頂上を目指すことも可能です。 プラス2時間程度。
	グリーンアドベンチャー - 青少年の家 ver. -	5時間 昼食含む	無料	◎身近な植物観察 ◎植物の特徴と暮らしのつながり	木の特徴やヒントの書かれた解答用紙を片手に、匂いや手触りなど、五感で植物を観察しながら山頂を目指します。暮らしと植物のつながりを考える活動です。 <u>北回りコースのみ</u>
野外宿泊	テント泊	準備片付け 各1時間	※1 無料	◎非日常体験 ◎アウトドア活動	グループごとテントを設営して宿泊します。テントは無料貸し出し。1張り4～6名で10張り可能。強風・荒天時は設営不可。体育館で“お試しテント泊”もできます。 ※1：宿泊料は通常通り必要です。
夜プログラム	キャンプファイアー (キャンドルサービス)	1.5～2時間	100円 薪/キャンドル代	◎火の温もり ◎仲間との交流	火を囲んで仲間と交流をはかるレクやスタンツ(各班の短い出し物)を行います。場所は多目的広場。 ☆雨天・強風時は屋内でキャンドルサービス。
	星空ウォッチング 冬季限定(10～2月)	1時間	無料	◎冬の自然の楽しみ方 ◎感動体験	凜と澄んだ空気の中、夜空を見上げて星空を観察します。山奥の施設だからこそその体験♪星座早見盤や双眼鏡の貸し出しもあります。
クラフト	森のかげらの お守りづくり	1.5～2時間	無料	◎森林学習 ◎仲間と協力してお土産づくり	“森の働き(人工林)”を学び、グループで協力して丸太切りに挑戦します。切った丸太は丁寧にヤスリで磨いて、自分だけの“木のお守り”を作ります。
	竹細工	1.5～2時間	100円	◎竹林の現状を知る ◎昔と今の暮らし比較	竹のお箸、お皿、コップ、竹トンボなどのクラフト体験。のこぎりや小刀を使うので、年齢や希望作品に応じて事前にご相談ください。

	活動名	所要時間	一人あたり費用(税込)	活動のねらい	内容
食育プログラム	うどん打ち	2時間	※2 200円	◎食べ物を作る楽しさ ◎地産地消	地粉（高知産）から“うどん”を打ちます。湯がく合間に、高知特産の鯉節で出汁をとって“麺つゆ”も手作りします。 ☆プラス200円で「まぜご飯」付けられます。うどんの量は事前にご相談ください。 ※2 地粉品切れ時は国産小麦で対応。料金要相談
	こんにゃく作り	1.5時間 +40分	100円	◎食べ物を作る楽しさ ◎田舎の食文化	こんにゃく芋から“こんにゃく”を作ります。普段味わうことのできない出来立ては絶品！体験1.5時間、湯でる40分（片付け/休憩） ☆前日キャンセル不可。 ☆その年のこんにゃく芋が無くなり次第終了。
室内プログラム	レクリエーション	1～3時間	無料	◎アイスブレイク ◎コミュニケーション ◎仲間との協力	仲間とコミュニケーションをとりながら、課題達成を目指す室内アクティビティ。場所は集会室または体育館。
	ネイチャートーク	1時間	無料	◎工石山の自然学習 ◎森と川のつながり	工石山の自然をクイズやスライドで紹介するミニレクチャー。

- ◎多数の団体が重なるとお申込みいただけない場合があります。ご希望の際は、お早めにご相談ください。
- ◎所要時間は目安です。対象年齢や当日の天候にも左右されるので、ゆとりをもってご計画ください。
- ◎「クラフト、食育・室内プログラム」は、雨天時の代替プログラムとしても利用できます。

野外炊飯プログラム一覧

	活動名	所要時間	一人あたりの費用(税込)	内容
	バーベキュー	2～3時間	1,200円	火おこしてバーベキューを楽しみます。ご飯は食堂から提供するので炊く必要はありません。（内訳：牛・豚・鶏肉、ウインナー、野菜、ご飯、タレ、デザート、炭、そのほか必要資材一式）
カレーづくり	てきぱき調理コース	2.0～2.5時間	昼490円 夜590円	火おこしのコツや野外炊飯のポイントを施設職員がレクチャーします。自分たちでおこした火でカレーと飯盒炊飯を行います。
	じっくり火おこしコース	3.0～3.5時間	昼490円 夜590円	火のつけ方を考えながら、火おこしに挑戦します。火おこし材料を森から集めることもできます。自分たちでおこした火でカレーと飯盒炊飯を行います。（施設職員のサポートあり）

- ◎団体の持ち物：軍手
- ◎所要時間は、「準備～食事・片付け」まで含めた目安です。
- ◎工石山青少年の家は、「青少年教育施設」です。団体活動の伴わないバーベキューのみを目的とした利用はお受けしていません。

※2020年6月より、プログラム料金が改訂しています。予めご了承ください。

生活について

【基本的な生活時間】

- 起床・消灯時間や食事の時間などは変更されません。

通年▶ 6:30 7:00 7:20 8:00 9:00 12:00 13:00 17:20 19:00 22:00 22:30

	起床	朝の集い	清掃	朝食	団体の活動	昼食	団体の活動	夕食・入浴	団体の活動	就寝準備	消灯
--	----	------	----	----	-------	----	-------	-------	-------	------	----

※2020年8月より、夏時間・冬時間を廃止しています。

【清掃】

- 宿泊室、浴室、トイレなど、活動で使用した場所の清掃をお願いします。
- 各部屋に清掃手順の説明書きがあります。“来た時よりも美しく”なるよう、清掃してください。
- 団体が複数重なる場合は、事前にこちらで清掃場所を割り振ります。

【入浴】

- 入浴時間は、18～22時です。あらかじめ入浴希望時間をご相談ください。
複数団体が重なる場合は、事前に調整させていただきます。
- ボディーソープ、リンスインシャンプーが備え付けてあります。
- タオル類はご持参ください。
- ドライヤーは、2階洗面所または3階トイレの備え付けのものをご使用ください。他団体がいない場合は、お部屋に持ち込んで使用しても良いですが、ひと部屋で3台以上使わないようにしてください。
ブレーカーが落ちるため、持ち込みはご遠慮ください。

【食事】

- 施設食を希望する場合は、利用日の2週間前までに「食事注文書」および「食物アレルギー対応調査シート（団体別）」の提出をお願いします。アレルギー該当者がいる場合は、「食物アレルギー対応調査シート（個人別）」の提出も必要です。
- 昼食にお弁当を希望されている場合は、当日9時30分の受け渡しとなります。
それ以外の時間に受け渡しを希望する場合は、利用日の2週間前までにご相談ください。

【持ってくるもの（例）】 （すべて記名をしてください）

- 個人：室内履き、活動着、帽子、雨具（カッパ等）、防寒着（夏でも朝夕は冷えます）、水筒、洗面用具、タオル（活動用、入浴用）、ビニール袋、筆記用具、常備薬、ナップサック、虫よけ・虫刺され薬、軍手（野外炊飯）、その他活動に必要なもの
- 団体：救急用品、ごみ袋（ごみの持ち帰りにご協力ください）、その他活動に必要なもの

【貴重品】

- 財布等の貴重品は、団体または個人で管理をお願いします。
管理が難しい場合は、事務室金庫にてお預かりするのでご相談ください。

【冷蔵庫】

- 食堂に利用団体専用の冷蔵庫があります。ご自由にご利用ください。
※入れるものには団体名を明記してください。スペースには限りがあります。
※退所後に残っていたものは、速やかに処分させていただきます。

【ごみ】

- 通常の生活ごみ（可燃ごみ）以外のごみはお持ち帰りください。
例）粗大ごみ、ペットボトルや缶などの資源ごみ、大量のごみ など。
- 飲酒に伴い生じたごみは、団体利用者側ですべてお持ち帰りください。

施設利用について

【野外炊飯棟】

- 調理ができる場所は、ガレージ及び野外炊飯棟のみです。
- 調理前に「利用上の注意説明（10分）」、利用後に「片付け確認（5分～）」を行います。
野外炊飯プログラムをお申込みの際は、調理中も施設職員が指導にあたります。
- 調理器具等は洗ってからご使用ください。ご使用後は次の団体のために綺麗に洗ってください。
- 灰は、所定の灰捨て場（野外炊飯棟内の缶）に処分してください。

【テント泊】

- 西別館前の多目的広場に、4～6人用テントで10張り程度張ることが可能です。
ご希望に応じて、体育館にテントを張ることもできます。
※強風や荒天時は、屋外テント泊の利用を禁止する場合があります。
※“無料”の貸しテントあり。4人用×8張り、6人用×5張り。事前にご相談ください。

【花火について】

- 野外炊飯棟の前でのみ、実施可能です。打ち上げ系、爆竹などは禁止です。
※花火に関わるゴミは、すべて団体でお持ち帰りください。

【駐車場】

- 体育館下のスペース。普通車で10台ほど止められます。
※それ以上の台数になる場合は、事前にご相談ください。

【体験学習バス】

- 15名以上の団体は、「体験学習バス」による無料送迎を利用できます。
※バスの運行範囲：高知市および隣接する市町村（土佐市、いの町、土佐町、南国市）
- 事前に空き状況をご確認の上、「体験学習バス利用申請書」の提出が必要です。（先着順）

レンタル物品／販売物

【レンタル】

名称	保有数	料金
プロジェクター	2台	無料
スクリーン	2台	無料
テント	4人用8張り 6人用5張り	無料
ダッチオープン 10インチ	6個	無料
ライフジャケット	幼児用8 小学生用15 大人用5	1日300円

【販売物】

名称	料金	備考
コピー	モノクロ 10円/1枚 カラー 30円/1枚	事務所にて A4・A3のみ
洗濯洗剤	1回分 1袋100円	事務所にて

食材の持ち込みについて

食品衛生管理上の理由から、2020年8月より原則食材の持ち込みは禁止となりました。

- 教育的観点や交流目的で野外炊飯を希望し、食材を持ち込まれたい場合はご相談ください。
- 1日目の活動における、「お弁当」の持ち込みは可能です。
- 飲酒が伴う交流時は、菓子・乾物類の持ち込みが可能です。生ものは不可。
- ダッチオーブンをレンタルし調理する場合は、生ものを含む食材の持ち込みが可能です。

※高温での調理となるため。

食材持ち込み時は、燃料代がかかります。

- ◎炭代1人100円 ◎まき代1人50円
- ◎プロパンガス30分500円（全部で2口あります）
- ◎カセットコンロ30分150円（全部で5台あります）

飲酒について

当施設は青少年教育施設です。原則としてご遠慮ください。

交流を目的として飲酒をご希望の場合は、必ず下記項目をお守りください。

- 利用2週間前までに「飲酒申出書」をご提出ください。郵送または来所のみ。
※必ずハンドルキーパーを決めて、緊急時に対応できるよう計画してください。
- 飲酒できる時間は、19:00～22:30です。場所は東別館（多目的室）のみ。
- 終了後、団体責任者は施設宿直者に連絡をお願いします。
- 飲酒により生じたごみは、すべてお持ち帰りください。
- 食品衛生管理上、生ものの持ち込みは禁止です。
- 飲酒後の入浴は禁止です。

保険加入について

- 野外活動等を行う場合は、団体で傷害保険へ加入されることをお勧めします。

緊急時の動き

- 大地震など非常事態の際は、施設職員の指示・誘導に従って避難してください。
- 大雨の場合、県道16号線は施設南側の土佐山高川から施設北側の土佐町相川まで、大雨時通行規制区間です。ご利用日前後に大雨で来所・退所に支障をきたす可能性がある場合、利用をお断りする場合があります。

体育館利用について

- 体育館の利用は宿泊団体が優先です。
- 体育館のみ、日帰りで利用を希望する団体は、「利用日 3 か月前」からの予約受付です。

携帯電話の電波状況

- 施設周辺 ※工石山内は、どの回線も不安定です。
 - ・ SoftBank 回線 概ねつながります。
 - ・ docomo 回線 事務室前のみつながります。
 - ・ au 回線 概ねつながります。
 - ・ 事務室前に公衆電話を設置しています。

近隣病院案内

- **高知市土佐山へき地診療所**（青少年の家から約 20 分）
内科／高知市土佐山桑尾 1842-2／☎088-895-2636
受付時間：月～金 9:00～11:30、13:30～16:30 ※水曜は午前のみ
- **早明浦病院**（青少年の家から約 25 分）
内科、外科、小児科ほか／土佐郡土佐町田井 1372／☎0887-82-0456
受付時間：月～土 8:00～12:00、13:00～17:00 ※土曜は午前のみ
診療科によって、午前のみ診療の曜日があります。小児科の受付は 8:30 から。
- **高知赤十字病院 救命救急センター**（青少年の家から約 40 分）
救急外来／高知市秦南町 1-4-63-11／☎088-822-1201
対応時間：平日 17:05～翌 8:30、休日 8:30～翌 8:30

外来受付時間・内容等について、事前に必ず医療機関に直接ご確認ください。

下記にて高知県内の救急対応の病院を案内しています。

こうち医療ネット	インターネットで医療機関を探すことができます
高知県救急医療情報センター	TEL : 088-825-1299
こうち子ども救急ダイヤル	TEL : 088-873-3090 または # 8000

交通案内



↓ 至 JR 高知駅



Yahoo!地図より

高知市工石山青少年の家

指定管理者 学校法人日吉学園

開所時間 8:30~17:15

休館日：毎週月曜日と年末年始(12/29~1/3)

〒781-3211 高知市土佐山高川 1898-33

TEL088-895-2016 / FAX088-895-2055

E-Mail : info@kuishi-yama.com

ホームページ : <https://kuishi-yama.com/>