



期日	時間	活動内容	場所	備考
第4日目	6:30	起床		
	7:00	朝のつどい・清掃		
	22:30	消灯		
期日	時間	活動内容	場所	備考
第5日目	6:30	起床		
	7:00	朝のつどい・清掃		
	22:30	消灯		

◆ 活動計画表を作成する時の注意点

- (1) 事前注文している「食堂での食事の時間」は決められています。(朝食8:00 昼食12:00 夕食17:20)
- (2) 宿泊利用の場合は、「入所式」に20分程度を確保してください。なお、ベッドメイキングは10分程度です。
- (3) 起床時間(6:30)、朝のつどい(7:00)、消灯時間(22:30)を基本の生活時間としています。  
なお、消灯時間は早めていただいてもかまいません。
- (4) 体育館での活動は、22:00までに終了してください。
- (5) 入浴は22:00までに済ませてください。
- (6) 主な体験プログラム活動時間の目安
  - ① 「カレー・飯盒炊飯」は準備開始から片付け終了まで約3時間。「BBQ」は2時間半程度。
  - ② 「クラフト」は90分～120分程度。
  - ③ 「うどん打ち体験」は2時間程度。
  - ④ 「こんにゃくづくり」は90分程度。
  - ⑤ 「登山」は希望の時間に合わせてルートを設定します。
  - ⑥ 「キャンドルサービス」はリハーサルに20分程度。その後、本番60分～90分程度。
  - ⑦ 「星空観察」は30分程度。

※ ご不明な点は、施設までお問い合わせください。

※ ご提出いただいた活動計画表について、施設から問い合わせする場合があります。