

## 令和7年度 高知市工石山青少年の家 年間主催事業一覧

『高知市工石山青少年の家』は、豊かな自然を生かした体験活動や仲間との交流ができる青少年教育施設です。宿泊や日帰り利用とあわせて、工石山登山や野外炊飯、食育プログラム、クラフトなど、様々な体験活動を提供しています。令和7年度は以下の主催事業を計画しています。みなさんぜひご参加ください。

| 事業名                           | 開催日                                      | 参加対象者                                 | 定員  | 趣旨  | 主な活動内容                                 | 受付期間                                   | 参加費  |
|-------------------------------|--|---------------------------------------|-----|---|--|--|--|
| 早春の花を訪ねる<br>三辻山登山             | ①4/5(土)<br>②4/6(日)<br>※各日日帰り<br>弁当持参     | 小学生以上<br>(小学生は<br>保護者同伴)              | 14名 | 工石山の隣の三辻山は、工石山とはまた違った魅力のある山です。かつて人の往来がさかんだった高知と嶺北をつないだ檜山峠から、早春の花を楽しみながら三辻山頂上を目指します。                                     | ・三辻山登山<br>・自然観察                        | 3/8(土)～<br>3/22(土)<br>先着               | 1人400円<br>(資料代、<br>保険料等)   |
| 工石山の<br>ツツジを訪ねる<br>春の登山       | ①4/12(土)<br>②4/13(日)<br>※各日日帰り<br>弁当持参   | 小学生以上<br>(小学生は<br>保護者同伴)              | 27名 | 工石山に少し遅い春が訪れ、アケボノツツジが山を彩ります。参加者と一緒に、この時期ならではの景色を楽しみながら工石山山頂を目指します。  | ・工石山登山<br>・ツツジ観賞<br>・自然観察              | 3/15(土)～<br>3/29(土)<br>先着              | 1人400円<br>(資料代、<br>保険料等)   |
| たけのご掘りに<br>チャレンジin久重<br>◎     | 4/20(日)<br>※日帰り<br>弁当持参                  | 小・中学生と<br>その保護者<br>(親子参加)             | 27名 | 里山の風景が広がる久重地域で、親子でたけのご掘りにチャレンジ。心地よい春の里山を散策しながら、参加者との交流も楽しみましょう。<br>※ 協力： 久重地域連携協議会 里山部会                                 | ・たけのご掘り<br>・自然観察                       | 3/16(日)～<br>3/23(日)<br>応募多数の<br>場合、抽選  | 1人400円<br>(資料代、<br>保険料等)<br>1家庭500円<br>(お土産用筍代)                              |
| シャクナゲと新緑を<br>楽しむ工石山登山         | ①5/4(日)<br>②5/11(日)<br>※各日日帰り<br>弁当持参    | 小学生以上<br>(小学生は<br>保護者同伴)              | 27名 | シャクナゲが咲き、野鳥が鳴く新緑美しい工石山に登ります。自然と触れ合い、春の植物を観察しながら参加者との交流も楽しみましょう。   | ・工石山登山<br>・シャクナゲ観賞<br>・自然観察            | 4/5(土)～<br>4/19(土)<br>先着               | 1人400円<br>(資料代、<br>保険料等)   |
| 春の工石山登山と<br>写真撮影教室<br>(共催事業)  | 5/10(土)<br>※日帰り<br>弁当持参                  | 小学生以上<br>(小学生は<br>保護者同伴)              | 27名 | 春の工石山をカメラを持って登りましょう。トレッキングを楽しみながら、お気に入りの被写体を見つけ、自由に写真撮影。鏡川源流の一つ「さいの河原」を目指します。<br>※ 高知市新エネルギー・環境政策課との共催事業                | ・工石山登山<br>・自然観察<br>・写真撮影教室             | 4/12(土)～<br>4/26(土)<br>先着              | 1人400円<br>(資料代、<br>保険料等)   |
| いきもの発見in鏡川！<br>(共催事業)<br>◎    | 5/18(日)<br>※日帰り<br>弁当持参                  | 高知市の小学<br>3～6年生                       | 15名 | 清流鏡川にはどんな生きものがいるのかな？鏡川の水生昆虫や魚を採集し、鏡川にいる生きものを調べます。<br>※ 高知市新エネルギー・環境政策課との共催事業  | ・鏡川での<br>生きもの探し<br>・鏡川学習               | 4/19(土)～<br>5/4(日)<br>応募多数の<br>場合、抽選   | 1人400円<br>(資料代、<br>保険料等)   |
| 里山歩きと<br>ホテルの夕べin久重<br>(共催事業) | 5/31(土)<br>※日帰り                          | 高知市の小学<br>3～6年生と<br>その保護者<br>(親子参加)   | 27名 | 清流鏡川の里山で飛び交うホテルを観察しながら、自然と暮らしとのつながりを見つめ直しましょう。里山歩きを楽しみながら、植物観察も行います。<br>※ 高知市新エネルギー・環境政策課との共催事業<br>※ 協力： 久重地域連携協議会 里山部会 | ・里山歩き<br>・ホテル学習<br>と観察                 | 5/3(土)～<br>5/11(日)<br>応募多数の<br>場合、抽選   | 無料   |
| 親子木工教室in工石山                   | 7/20(日)<br>※日帰り<br>昼食付                   | 小学生と<br>その保護者<br>(親子参加)               | 24名 | 高知工業高等学校のお兄さんやお姉さんのサポートを受けながら、親子で協力して「スツール（ミニベンチ）」を作ります。夏休みの工作の宿題にピッタリ。山や木の魅力を感じてみませんか。<br>※ 協力： 高知県立高知工業高等学校           | ・木工教室<br>・スツール作り                       | 6/7(土)～<br>6/22(日)<br>先着               | 1人1,000円<br>(昼食代、資料代、<br>保険料等)<br>1セット2,500円<br>(材料費)                        |
| はじめての工石山<br>チャレンジ・キャンプ<br>◎   | 8/23(土)～<br>8/24(日)<br>※一泊二日             | 小学1～3年生                               | 15名 | 新しく出会った仲間たちと一緒に、青少年の家で宿泊体験（室内テント泊）をします。星空観察やハイキング、また、簡単な野外料理にもチャレンジします。キャンプを通して世界を広げてみよう。                               | ・屋内テント泊<br>・野外調理<br>・星空観察<br>・工石山ハイキング | 7/12(土)～<br>7/26(土)<br>応募多数の<br>場合、抽選  | 1人4,000円<br>(1泊4食・資料代<br>保険料等)   |
| 工石山<br>サマー・チャレンジ<br>◎         | 9/13(土)～<br>9/14(日)<br>※一泊二日             | 小学4～6年生                               | 20名 | 新しく出会った仲間たちと協力して、野外調理や野外テント泊に挑戦します。工石山トレッキングや、アウトドア技術を学びながら、夏の工石山でキャンプの達人を目指します。  | ・テント泊<br>・野外調理<br>・星空観察<br>・工石山登山      | 8/2(土)～<br>8/16(土)<br>応募多数の<br>場合、抽選   | 1人4,000円<br>(1泊4食・資料代、<br>保険料等)  |
| 紅葉の工石山を楽しむ<br>秋の登山            | ①10/18(土)<br>②10/19(日)<br>※各日日帰り<br>弁当持参 | 小学生以上<br>(小学生は<br>保護者同伴)              | 27名 | 工石山の緑が紅や黄色に色づく頃、のんびり登山を楽しみませんか。草や木の物語をテーマに頂上を目指します。山登り初心者や親子におススメの登山です。   | ・工石山登山<br>・紅葉狩り<br>・自然観察               | 9/21(日)～<br>10/4(土)<br>先着              | 1人400円<br>(資料代、<br>保険料等)   |
| ユズの収穫と<br>工石山紅葉めぐり<br>◎       | 11/1(土)～<br>11/2(日)<br>※一泊二日             | 年中（4歳児）<br>～中学3年生と<br>その保護者<br>(親子参加) | 27名 | 土佐山のユズ畑での収穫体験や、農家の方から育て方など、ユズについて学びます。夕食は、ユズを使った料理を食べて、ユズ風呂へ。翌日は赤良木園地までハイキングを楽しみます。                                     | ・ユズ収穫体験<br>・ユズ風呂<br>・工石山登山             | 10/4(土)～<br>10/12(日)<br>応募多数の<br>場合、抽選 | ・大 1人1人4,300円<br>・子ども1人3,700円<br>(1泊3食・資料代、<br>保険料等)<br>1家庭500円<br>(お土産用ユズ代) |
| 工石山ハイキングと<br>クリスマスリース作り       | 12/14(日)<br>※日帰り<br>昼食付                  | 小学生と<br>その保護者<br>(親子参加)               | 27名 | 工石山ハイキングで集めた木の枝や、木の実を使ってクリスマスリースを作りませんか。工石山の自然を感じながら、親子で協力して世界に一つだけのオリジナルリースを作りましょう。                                    | ・工石山散策<br>・自然観察<br>・リース作り              | 11/8(土)～<br>11/22(土)<br>先着             | 1人1,000円<br>(昼食代・資料代、<br>保険料等)<br>1個1,000円<br>(リース材料費)                       |
| 冬の工石山登山と<br>夜鍋のついで<br>(共催事業)  | 2/7(土)～<br>2/8(日)<br>※一泊二日               | 小学生以上<br>(小学生は<br>保護者同伴)              | 27名 | 冬山ならではの空気の冷たさを感じながら、工石山登山に挑戦しましょう。夜は、冷えた体をおいしい鍋で温めながら、参加者どうしの絆を深めましょう。<br>※ 高知市体験活動指導者養成実行委員会との共催事業                     | ・鍋料理作り<br>・工石山登山<br>・自然観察              | 1/4(日)～<br>1/18(日)<br>先着               | ・中学生以下<br>1人3,400円<br>・高校生以上<br>1人3,900円<br>(1泊3食・資料代、<br>保険料等)              |

- ★ お申込みは、各受付開始日の8時30分からお電話でお受けしています。
- ★ ◎印の事業は、施設公式ウェブサイトの各事業のページに掲載する、送信フォームからお申込み下さい。
- ★ 食事を提供する事業においては、食物アレルギーをお持ちの方は、受付時に必ずお知らせ下さい。
- ★ 全ての事業について無料送迎バスを運行します。ご利用の方は受付時にお知らせ下さい。
- ★ 事業内容は、天候や気候等の事情により、やむを得ず変更する場合があります。あらかじめご了承下さい。
- ★ 事業内容等、最新のご案内は施設公式ウェブサイトでご確認ください。
- ★ これ以外の事業も計画しています。内容については、公式ウェブサイト・インスタグラムでご確認ください。

高知市工石山青少年の家  
(指定管理者 学校法人日吉学園)  
〒781-3211 高知市土佐山高川1898-33  
TEL. 088-895-2016 FAX 088-895-2055  
※ 月曜休館  
<https://kuishi-yama.com>  
[https://www.instagram.com/kochi\\_kuishiyama/](https://www.instagram.com/kochi_kuishiyama/)

