

高知市工石山青少年の家 活動計画表

※ 団体で作成した計画表でもかまいません。

作成日 令和 年 月 日

利用団体				作成者	
------	--	--	--	-----	--

期日		時間	活動内容	場所	備考（指導希望・雨天時等）
第1日目	月				
	日（ ）				
期日		時間	活動内容	場所	備考
第2日目	月	6:30 起床 7:00 朝のつどい・清掃			
	日（ ）	22:30 消灯			
期日		時間	活動内容	場所	備考
第3日目	月	6:30 起床 7:00 朝のつどい・清掃			
	日（ ）	22:30 消灯			

期日		時間	活動内容	場所	備考
第4日目	月 日 ()	6:30	起床		
		7:00	朝のつどい・清掃		
		22:30	消灯		
期日		時間	活動内容	場所	備考
第5日目	月 日 ()	6:30	起床		
		7:00	朝のつどい・清掃		

◆ 活動計画表を作成する時の注意点

- (1) 事前注文している「食堂での食事の時間」は決められています。（朝食8:00 昼食12:00 夕食17:20）
- (2) 宿泊利用の場合は「入所式」に20分程度を確保してください。なお、ベッドメイキングは10分程度です。
- (3) 起床時間（6:30）、朝のつどい（7:00）、消灯時間（22:30）を基本の生活時間としています。
なお、消灯時間は早めていただいてもかまいません。
- (4) 体育館での活動は、22:00までに終了してください。
- (5) 入浴は22:00までに済ませてください。
- (6) 主な体験プログラム活動時間の目安
 - ① 「カレー・飯盒炊飯」は準備開始から片付け終了まで約3時間。「BBQ」は2時間半程度。
 - ② 「クラフト」は90分～120分程度。
 - ③ 「うどん打ち体験」は2時間程度。
 - ④ 「こんにゃくづくり」は90分程度。
 - ⑤ 「登山」は希望の時間に合わせてルートを設定します。
 - ⑥ 「キャンドルサービス」はリハーサルに20分程度。その後、本番60分～90分程度。
 - ⑦ 「星空観察」は30分程度。

※ ご不明な点は、施設までお問い合わせください。

※ ご提出いただいた活動計画表について、施設から問い合わせする場合があります。